



健康ハートライトアップ Photo Contest 2025



開催時期：2025年8月10日(日)前後

※ライトアップは8月10日以外も実施される可能性があります。

詳細は各施設の公式情報、健康ハートの日ホームページ

(<https://www.kenko810.com/>)をご確認ください。

参加方法 (X / インスタグラム)

1. 赤くライトアップされた建造物を撮影する
2. 健康ハートの日公式アカウントをフォローする (X: 健康ハートの日 イベント広報 @kenko810, インスタグラム: @kenko_heart_0810)
3. 2つのハッシュタグ #健康ハートの日

#健康ハートライトアップ2025 と 必ず

Xは @kenko810、インスタは @kenko_heart_0810 を付けて投稿

★ 撮影場所やコメントもいれてね

賞品 (最優秀賞1名、入賞者3名様)

賞状、クオカード (最優秀賞 10,000円、入賞 2,000円)、
記念品 (特製Tシャツ)



審査・発表について

- ・締切：8月20日まで
- ・審査：担当審査委員会による厳正な審査をします
- ・結果：9月中旬くらいまでに、X/インスタで入賞をお知らせします

注意事項

1. 健康ハートの日あるいは実施施設の公式ホームページでライトアップ実施日をご確認ください
2. 入賞作品は日本循環器協会の各種イベントで使用させていただく場合があります
3. SNSアカウントをお持ちでない方はご参加いただけません



心臓病啓発アンバサダー
三杉 淳



8月10日は健康ハートの日

ハートはともだち
～大切にしよう、自分のハート～

健康ハートの日の情報は
こちらから [健康ハートの日](https://www.kenko810.com/) <https://www.kenko810.com/>

