

日付	/	/	/	/	/	/	/
曜日	日	月	火	水	木	金	土
体重(kg)							
予定外受診体重で○							
血圧 (mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/
	脈拍(回/分)						
	夕	/	/	/	/	/	/
	脈拍(回/分)						
	120拍以上で○						
安静時の息切れ	無	無	無	無	無	無	無
	有	有	有	有	有	有	有
自覚症状	動作時の息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	せき	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	有が2つ以上で○						
その他( )							
不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
排便(○か×で記入)							
運動(○か×)/歩数							
服薬	朝・昼・夕	朝・昼・夕	朝・昼・夕	朝・昼・夕	朝・昼・夕	朝・昼・夕	朝・昼・夕
水分量(ml)							
メモ							
スタッフチェック							

適正体重：                      kg                      予定外受診体重：                      kg

体重設定日                      年                      月                      日

熊本県心臓リハビリテーション推進事業

<https://no-shin-kumamoto.com/rehabilitation>