

自己管理記録用紙

月/日	/	/	/	/	/	/	/
曜日	日	月	火	水	木	金	土
体重(kg)							
予定外受診で○							
血圧 (mmHg)	朝	/	/	/	/	/	/
	脈拍 (回/分)						
	夕	/	/	/	/	/	/
	脈拍 (回/分)						
	120拍以上で○						
安静時の息切れ	無	無	無	無	無	無	無
	有	有	有	有	有	有	有
自覚症状	動作時の息切れ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	むくみ	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	せき	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	食欲低下	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
	有が2つ以上で○						
その他 ()							
不眠	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無	有・無
排便 (○か×で記入)							
運動 (○か×) / 歩数							
服薬	朝・昼・夕	朝・昼・夕	朝・昼・夕	朝・昼・夕	朝・昼・夕	朝・昼・夕	朝・昼・夕
水分量 (ml)							
メモ							
スタッフチェック							

適正体重： kg 予定外受診： kg (適正の±3kgくらい?)

体重設定日 年 月 日

【自己管理記録用紙について】

- ・回復期前期（入院中）から使用
- ・回復期後期（外来）でも継続使用
- ・本人が記入できない場合はご家族等へ説明し記入依頼
- ・色分けで受診のタイミングを決定
- ・黄色2つ〇で赤に相当
- ・その他は患者の個別性症状を記載
- ・定期受診や外来リハビリ、訪問看護、介護保険サービス等で各スタッフがチェックする。スタッフ間の情報共有ツールとしても使用できるのが理想